

Bliv en del af et helt særligt motionsfællesskab

Vi søger nogle brave frivillige til MotionsCaféer i Gladsaxe og på Frederiksberg, hvor vi laver fitness, går ture, løber og laver gymnastik og cirkeltræning

Foreningen Håb i Psykiatrien afholder MotionsCaféer for mennesker med psykisk lidelse. I MotionsCaféerne løfter vi vægte i fitnesscenter, går ture, løber, laver gymnastik og dans, snakker om let og dybt og inspirerer hinanden med håb og glæde.

Dét, det handler om i Håb i Psykiatrien, er at skabe små helt normale fællesskaber for mennesker tilknyttet psykiatrien. Se mere på www.haabipsykiatrien.dk eller find os på Facebook på "Håb i Psykiatrien".

Hvis du har et roligt sind og et hjerte, der banker for både psykisk sårbare og motionsfællesskaber så skriv endelig til os. Som frivillig deltager man én gang ugentligt i hverdage eller søndag i 2-3 timer midt på dagen i et fitnesscenter, idrætshal, gå eller løbetur i Gladsaxe eller på Frederiksberg.

Interesseret?

Du er meget velkommen til at ringe, inden du ansøger. Kontakt gerne Håb i Psykiatriens formand Lotte Frost Jørgensen på 6022 4061 eller daglig leder Line Thorsen på 6146 5458 eller skriv til os på info@haabipsykiatrien.dk.

En lille ansøgning og CV sendes til info@haabipsykiatrien.dk, og samtaler afholdes løbende.

Vi glæder os meget til at høre fra dig!

