

# Bliv del af et helt særligt motionsfællesskab

Vi søger nogle brave frivillige til MotionsCaféen, hvor vi løfter vægte i fitness center, går ture, løber og laver gymnastik.

MotionsCaféen er et motionsfællesskab for mennesker med svær psykisk lidelse.

Vi løfter vægte i fitness center, går ture, løber, laver gymnastik og dans, snakker om let og dybt og inspirerer hinanden med håb og glæde.

Hvis du har et roligt sind og et hjerte, der banker for både psykisk sårbare og motionsfællesskaber så skriv endelig til os. Som frivillig deltager man én gang ugentligt i hverdage i 2-3 timer midt på dagen typisk i SATS Falkoner eller KU.BE på Frederiksberg.

Dét, det handler om i Håb i Psykiatrien er at skabe små helt normale fællesskaber for mennesker udfordret af psykisk lidelse. Se mere på [www.haabipsykiatrien.dk](http://www.haabipsykiatrien.dk) eller find os på Facebook på "Håb i Psykiatrien".

Vi glæder os meget til at høre fra dig!

## **Interesseret?**

Du er meget velkommen til at ringe, inden du ansøger. Kontakt gerne Håb i Psykiatriens formand Lotte Frost Jørgensen på mobil 60 22 40 61 eller [info@haabipsykiatrien.dk](mailto:info@haabipsykiatrien.dk).

Læs mere om foreningen på [www.haabipsykiatrien.dk](http://www.haabipsykiatrien.dk) – eller besøg vores Facebook side "Håb i Psykiatrien".

En lille ansøgning og CV sendes til [info@haabipsykiatrien.dk](mailto:info@haabipsykiatrien.dk), og samtaler afholdes løbende.