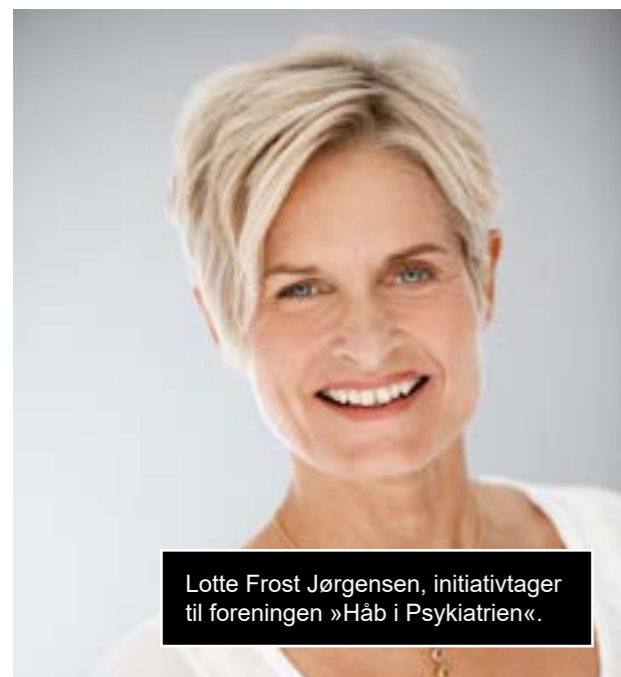
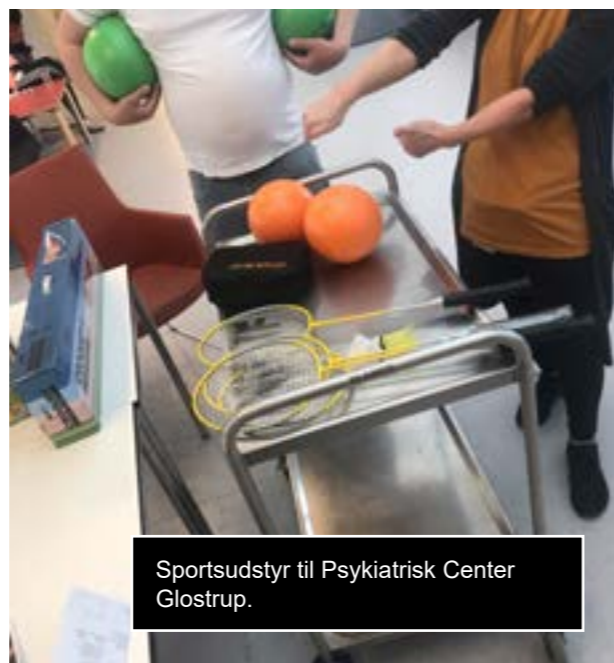


Håb i psykiatrien – en forening der bringer håb og glæde



Lotte Frost Jørgensen, initiativtager til foreningen »Håb i Psykiatrien«.

FOTO: LARS SCHMIDT



Sportsudstyr til Psykiatrisk Center Glostrup.

FOTO: »Håb i psykiatrien«

Som indlagt på psykiatrisk afdeling kan det være svært at få tiden til at gå og finde glæde og håb. Det fandt Lotte Frost Jørgensen ud af efter flere års arbejde i psykiatrien og tog initiativ til foreningen »Håb i Psykiatrien.«

TEKST: CHRISTINA ANDERSEN

Lotte Frost Jørgensen stiftede Håb i Psykiatrien sammen med et par venner, idet hun gennem sit arbejde i psykiatrien mødte mange patienter der kedede sig, når de var indlagt, især om aftenen og i weekenden. Det må man da kunne gøre noget ved, tænkte hun. Hun vidste, at der i Danmark findes mange fonde, så hvorfor ikke søge midler og give dem videre til patienter i psykiatrien, som har brug for håb og glæde.

Hendes ambition med foreningen var blandt andet, at personale indenfor psykiatrien skulle søge midler til deres afsnit og patienter. Hun vidste ikke, om det ville lykkes, men det gjorde det. Sidste år fik foreningen 100 ansøgninger, fortæller Lotte Frost Jørgensen. Efterfølgende har de uddelt midler til indkøb af blandt andet spil, male- og tegneudstyr, garn med mere til strikkeaftner og en masse mere til gavn og glæde for patienterne.

Hvis du vil vide mere om, hvad foreningen har doneret midler til, kan du se det på deres hjemmeside. www.haabipsykiatrien.dk/beretninger

Motionscaféen er en succes

Foreningen fik i september 2019 midler til et 2-årigt projekt; nemlig en motionscafé. Caféen kører fra mandag til fredag og dem, som kommer der, er glade fællesskabet omkring at dyrke motion og spise et sundt måltid sammen, fortæller Lotte Frost Jørgensen.

I starten var Lotte Frost Jørgensen meget spændt på om det ville lykkes, da noget lignende ikke er lykkedes før. Det lykkedes, og nu kommer der 10-15 deltagere hver dag i caféen. Lige fra starten har deltagerne været med til at finde ud af, hvad der skulle til for at skabe et attraktivt livstilstilbud, og personalet lytter stadig til ønsker fra deltagerne og forsøger at realisere dem.

Lotte Frost Jørgensen fortæller, at en deltager fra motionscaféen har fundet ud af, at motionscaféen er meget vigtig for hende. Hun ryger ikke smøger og drikker

Motionscaféen holder til i SATS, Falkoner Plads 1, 2000 Frederiksberg og i KU.BE. Dirch Passers Alle 4 2000 Frederiksberg PULS salen – 1. sal.

Du kan mødes med personale fra foreningen i psykiatrisk ambulatorium Nimpusparken på Frederiksberg for at følges til caféen.

Du kan kontakte projektleder Marlene på mobil 26 78 54 58, for mere info og se program på www.haabipsykiatrien.dk/motionscafe-2/

kaffe dagen lang, som hun gjorde, da hun var indlagt og ellers ville gøre, hvis hun ikke havde caféen. Andre fortæller, at de er meget taknemlige for, at caféen er tæt på, hvor de bor.

»Dem, som kommer i motionscaféen, er enormt gode til at give hinanden håb,« fortæller Lotte Frost Jørgensen.

Målgruppen for motionscaféen er patienter tilknyttet distriktspsykiatrien Frederiksberg og Vanløse.

På sigt er ambitionen at finde en model, som virker og sprede modellen til hele Danmark.

Du kan se mere om foreningen og om at søge midler hos foreningen på www.haabipsykiatrien.dk



HÅB I
PSYKIATRIEN