

# Foreningen Håb i Psykiatrien



Tekst: Steen Moestrup  
Foto: Kirsten Østerlund Nielsen

”Håb i Psykiatrien” er en forening som er startet op for at give patienter på de lukkede afsnit en mulighed for, at få aktiviteter udført af tidligere patienter og frivillige, der gerne vil bidrage til at skabe nogle aktiviteter for de indlagte.

Foreningen har aktiviteter spredt over hele Danmark inklusiv Færøerne. Foreningen har formålet at skabe et samarbejde med forskellige afdelinger, og kan på den måde tilbyde aktiviteter for indlagte patienter på afdelingerne, især de lukkede afsnit. Der er både tale om at organisere frivillig, og yde økonomisk støtte til indkøb af materialer. Det kan være aktiviteter som etablering af have, musik arrangementer, fælles sang og ”mal dig glad”. Nogle gange er det enkelte arrangementer, som sidste år på Sindets Dag, hvor jeg var på Ballerup Psykiatriske Gerontopsykiatrisk afsnit og male med en gruppe patienter og personale.

Ideen er at man lettere kan skaffe midler til de ting, som der er behov for, når frivillige har lyst at udføre en aktivitet på et lukket afsnit. Aktiviteter som skaber glæde, fremmer patienternes evne til at talsætte ønsker og drømme. Skabe øjeblikke af glæde og fremme patienternes håb for en fremtiden uden for afdelingen. Det er private og fonde som bidrager med økonomiske midler til foreningen. ■

Hjemmeside: [www.haabpsykiatrien.dk](http://www.haabpsykiatrien.dk).

► På Sindets Dag var jeg inviteret til at male med patienter og personale, alle fik et hvitlids papir og lidt intro til konceptet ”Mal dig glad”. Færøerne var heldt op og der var et udvalg af pensler. Bordene var dækket af med plastik og alle fik et forklæde på for at skåne tøjet. Vi skulle male indedra og bagefer for atle den enkelte om billedet, og fik nogle kommentarer med på vejen.



## Sindets Dag i Ballerups ældrepsykiatri

Foto og foto: Kirsten Østerlund Nielsen  
Å Steen Moestrup

Også for ældre sindslidende er der håb om smil på læberne og et glædere sind. Kunstmaleren Steen Moestrup havde samlet sit malergrej og taget noget papir med, så patienterne og personalet kunne få lov til at male sig glædere og smide hæmmingerne for en stund. De fik til opgave at sætte farveklatter på papiret. Deltagerne valgte selv farver og pensler, og vandet stod klar på bordet.

Der var meget uro til at starte med, men da alle først sad fordybet i deres maleri, så faldt der ro og tavsheden i rummet. Bagefter fortalte de enkelte om deres maleri og processen med at male, og hvad maleriet gjorde ved deres indre demoner. Stemningen var let og gav anledning til mange smil.

Friheden til at være sig selv og bare fordybe sig blev flittigt udnyttet af alle. Der var bred enighed om, at det kunne vi godt gentage. Vi opfordrer ”Håb i Psykiatrien” til at gentage eksperimentet, så flere kan blive glædere af at male. Tak for en god dag. ■