



HÅB I  
PSYKIATRIEN

## Sådan søger du støtte

### Guide og eksempler



HÅB I  
PSYKIATRIEN

Vigtigt at du kender foreningens formål:

Vi ønsker at inspirere patienter til at italesætte ønsker og drømme, og sammen med personale og/eller pårørende i fælleskab at realisere øjeblikke af glæde og håb. Derfor vil foreningen blandt andet:

- Udlodde økonomisk støtte til konkrete indkøb eller aktiviteter for enkelt patienter eller grupper af samme

Vi vil prioritere udlodning som

- fremmer fysisk sundhed,
- primært giver øjeblikke til patienter, som ikke selv kan skabe dem grundet kortere eller længere indlæggelse, især på lukkede afsnit
- søger udbuddet af aktiviteter på sengeafsnit aftener og weekend

Hvem kan ansøge?

Både patienter, personale og pårørende i psykiatrien kan ansøge. Vi anbefaler, at I laver ansøgningen sammen.

Hvis du som patient er indlagt eller under 18 år, skal personalet på afsnittet være med til at ansøge. Du kan som patient også være helt anonym, hvis vi bare har den direkte kontakt med personalet på det afsnit, hvor du er tilknyttet.

Der kan søges fra alle regioner i Danmark.



HÅB I  
PSYKIATRIEN

## Hvordan gør man?

I skal udfylde et ansøgningsskema og sende det til foreningen. Vi modtager og behandler ansøgninger løbende og forsøger at give svar tilbage indenfor en uge.

Når du skal skrive en god ansøgning, er det vigtigt, at din idé og foreningens formål og prioriteter passer sammen.

Er der et minimum eller et maksimum for ansøgt beløb?

Enkeltpatienter: op til 500 kr.

Grupper af patienter: op til 5.000 kr.

Hvad kan der søges om støtte til?

Glæde og håb kan ikke sættes på formel og kan ikke bestilles eller planlægges. Men vi tror på, at det måske kan fremelskes og dyrkes via fællesskab omkring:

Musik, sang og anden kultur  
Sansning (mad og drikke, duft og vellyd)  
Have og naturoplevelser  
Håndarbejde og spil  
Motion og kropslighed

Eller noget helt andet, som vi ikke har tænkt på?



HÅB I  
PSYKIATRIEN

Sådan ser det ud trin for trin:

1. Ansøgningskema downloades fra [haabipsykiatrien.dk](http://haabipsykiatrien.dk)
2. Ansøgning sendes til [info@haabipsykiatrien.dk](mailto:info@haabipsykiatrien.dk)
3. Skriftlig besked om evt godkendelse/afslag. Her vil det fremgå, hvilket beløb, vi støtter dig med
4. Ansøgte købes/arrangeres – ønsket realiseres
5. Derefter sendes følgende til [info@haabipsykiatrien.dk](mailto:info@haabipsykiatrien.dk):  
1) Bilag for indkøb/kvittering, 2) fotografi (ingen patienter medmindre sløret eller på anden måde anonymiseret) samt 3) lille beretning fra aktiviteten. Foto og beretning til offentlig deling på hjemmeside, Facebook mv.
6. Udlodning udbetales. I særlige tilfælde kan træffes aftale om helt eller delvis udlæg fra foreningens side.

Glæder os til at høre fra dig og jer

